



LETRAS PARA



SOÑAR





Nuestro Pacífico, más allá de tierra firme.

Con dos océanos a disposición, Panamá cuenta con una vasta oferta en playas e islas. Las costas del Pacífico cuentan con destinos que no tienen nada que envidiar al Caribe. Desde instalaciones de lujo a campamentos en la playa, hay mucho que escoger. En cualquiera de los casos, te recomendamos un buen sombrero, vestido de baño y un potente bloqueador solar.



Isla Parida, Chiriquí

Es la mayor de las islas en el Parque Nacional Golfo de Chiriquí. Se le conoce como Archipiélago de las Paridas pues tiene a su alrededor pequeñas islas e islotes. Es un destino popular entre los locales, pero también atrae a visitantes internacionales. El tour en bote, que parte desde la comunidad de Boca Chica y cuyo costo y duración puede negociar con los lugareños, puede incluir un recorrido por Bolaños y Gámez, dos islas cercanas, pero que no cuentan con instalaciones algunas, por lo que se recomienda ir preparado con comida y bebidas. En tanto, en Parida, contará con un bar-restaurant y área de recreación con una vista envidiable. En temporada de avistamiento de ballenas se ofrecen giras específicas para ese fin.

Isla Boca Brava, Chiriquí



La isla, que tiene una extensión de 30 km² se encuentra también en el Golfo de Chiriquí, específicamente en la Bahía de Muertos, arrecife de coral. Además de sus lindas playas se pueden realizar diversas actividades como snorkeling, scuba diving y kayaking y el avistamiento de ballenas durante su temporada (de julio a octubre). La isla es conocida por la cantidad de monos que la habitan. Cuenta con un hotel.

Isla Cañas, Los Santos



Ubicada frente a las costas del distrito de Tonosí, en el corregimiento de Cañas y fue decretada Refugio de Vida Silvestre el 29 de junio de 1994 con 254,3 km² de área protegida. En sus playas anidan unas 10, 000 tortugas cada año, lo que la convierte en el mayor sitio de anidación en todo el país. La principal actividad turística del lugar consiste en la observación de tortugas marinas. En la isla encontrará alojamientos todo incluido, donde gozará de dos días y una noche con actividades como el avistamiento de tortugas marinas, paseos por el manglar, ecoturismo y visitas al centro de conservación de tortugas de la comunidad.



Isla Iguana, Los Santos

Ubicada en el distrito de Pedasí, fue declarada área protegida en el año 1981. Su condición atrae a científicos, biólogos y turistas. En sus costas se encuentra uno de los principales arrecifes coralinos del Pacífico azuerense y santeño, característica que confiere que sus playas arena blanca producto de la erosión del esqueleto del coral y habitadas por una amplia variedad de invertebrados, sobre todo cangrejos. Es uno de los sitios predilectos para el avistamiento de ballenas jorobadas y delfines como el moteado del Pacífico y el nariz de botella. Cuenta con un centro de visitantes del refugio y un rancho para los turistas que pasan el día. Algunas de sus playas, también son utilizadas por las tortugas marinas para desovar.



Contadora, Archipiélago de Las Perlas

La isla pertenece al Archipiélago de Las Perlas , con 39 islas y 100 islotes, frente a la bahía de Panama, a unos 40km. de la costa. En tiempos coloniales, centro de conteo de las perlas que abundaban en el área, centro de veraneo e incluso refugio del Sha de Irán, vivió un auge turístico en los años ochenta y noventa. Aunque ya no se da un turismo masivo, la isla sigue siendo un destino preferido para pasar un día o el fin de semana en pequeños hoteles de gama alta y media así como en cabañas. Se puede llegar a la isla a través de transbordadores y por avión (charter).



San José, Archipiélago de Las Perlas

Es la segunda isla en tamaño, del Archipiélago de Las Perlas, con una superficie de 44 km². Utilizada como campo de entrenamiento militar por el ejército estadounidense en la década de 1940, se ha convertido en la actualidad en un centro vacacional con el Hacienda del Mar Resort, un resort ecológico con todos los lujos y comodidades, la única opción de hospedaje en la isla privada.



Saboga

La isla de Saboga es poseedora de 7 sitios arqueológicos y de una iglesia que data del siglo XVIII. Al igual que el resto del Archipiélago de Las Perlas es reconocida por su gran biodiversidad. La principal actividad económica de la isla es la pesca, sin embargo, recientemente se pretende desarrollar ampliamente el sector turístico de esta localidad. Cuenta con pequeños hoteles y villas para hospedaje, además de restaurantes y centros de diversión playeros.



The map displays the islands of Taboga and Urabá in Panama. Isla Taboga is the larger island to the northwest, featuring the town of San Pedro and several peaks: Cerro San Felipe (265 m), Cerro Vieja (187 m), and Cerro de San Juan (188 m). It is bordered by Punta Chirra, Punta Catedral, Punta Urabá, Punta San Joaquín, and Punta Catedral. A dashed red line indicates the border between the provinces of Panama and Chiriquí. The Gulf of Panama (Golfo de Panamá) is to the east, and the Pacific Ocean (PACÍFICO SUR) is to the south. An inset map in the top right corner shows the location of the islands within Panama.



Isla Taborcillo

La Isla de John Wayne está situada a 3 millas náuticas desde Punta Chame, a 25 millas náuticas de la ciudad de Panamá, o desde la ciudad de Panamá, en automóvil, 1 hora y 30 minutos. La isla de 20 hectáreas tiene 4 kilómetros de playas, con un santuario de aves ubicados en el lado este de la isla. Tanto El Instituto Smithsonian y la Sociedad Audubon, mantienen una extensa observación de aves. En el lado norte de la isla hay una zona de desove de tortugas verdes. El John Wayne Island Resort cuenta con 25 habitaciones, divididas entre las de el hotel, las cabañas y los lofts. El Resort cuenta con un tema del oeste en el cual las cabañas y habitaciones están nombradas con personajes famosos de Hollywood.

A circular image showing a woman with long dark hair and sunglasses, wearing a bright yellow puffer jacket over a black top. She is standing at a market stall, eating a small food item. The stall has various food items on display, including what looks like popcorn and other snacks. The background is slightly blurred, showing other people and market structures.

TURISMO GASTRONÓMICO

Otra excusa para conocer el mundo

El turismo gastronómico, también conocido como turismo culinario o turismo de alimentos y bebidas, es una forma de turismo donde el interés está puesto en la gastronomía y cultura culinaria del país que se visita. En la actualidad, se considera como un componente vital de la experiencia turística.

El llamado turismo gastronómico se basa en elegir un destino a partir de las características culinarias de una región. La finalidad: conocer y disfrutar de los manjares típicos, reconocer ingredientes, preparaciones y, en fin, acercarse a la cultura local a través de sus platillos. Todo ello permite a los turistas explorar lugares, sabores y culturas. Se trata de una maravillosa forma de conocer el mundo a través de su cocina y sus costumbres.

Hoy en día, para potenciar las economías locales y apoyar el desarrollo turístico, existen las llamadas rutas gastronómicas, diseñadas para ayudar a las personas a recorrer y conocer la comida regional de manera guiada y ordenada.

Este tipo de rutas se han vuelto populares y han proliferado versiones; tantas que hoy existen rutas de vinos, de quesos, de frutas, de pastas, etc.



Es importante resaltar que el turismo gastronómico no consiste únicamente en recorrer las casas de comidas de una región. Es mucho más que eso: consiste en involucrarse de diferentes maneras con la cultura que estamos conociendo, incluso en la producción y procesamiento de los ingredientes.

Sin ir más lejos, algunos lugares ofrecen al turista la posibilidad de acompañar todo el proceso de preparación de una comida: desde la molienda del maíz, por ejemplo, hasta la preparación de los tamales.

En la actualidad, América Latina es una región caracterizada no sólo por su diversidad cultural, sino también por su amplia variedad en alimentos. Por ello, Despegar, la empresa de viajes líder de Latinoamérica, enlista **5 destinos gastronómicos** en la región que son únicos para viajar y deleitar el paladar:



MÉXICO

Es conocido como el país del chile por excelencia; este destino se caracteriza por su amplia variedad en platillos picantes, dulces, y tradicionales como los tacos, chilaquiles, chiles en nogada, pozole, enchiladas, mole, mazapán y los churros. De igual forma, ofrece una gran variedad en bebidas típicas como el tequila, mezcal, la michelada y las aguas frescas de horchata y jamaica.





PERÚ

Viajar a este destino por su gastronomía multicultural no es para menos, ya que además de tener la región de Machu Picchu o el Lago Titicaca, sus alimentos son un atractivo turístico inigualable por ser parte de su encanto, entre los que destacan el ceviche, el lomo saltado, el arroz chaufa y el ají de gallina. En el aspecto de las bebidas resaltan la chicha morada, su propio refresco Inka Cola o la cerveza Cusqueña.





ARGENTINA

Además de destinos que dejan boquiabierto a quien los visite como las Cataratas de Iguazú, los Esteros del Iberá y/o Bariloche, la gastronomía de este país se destaca principalmente por sus carnes. El bife de chorizo suele ser uno de los favoritos de los viajeros, así como también el asado argentino y el choripan. Las empanadas de carne, por su parte, acompañadas por un vino argentino, suelen llevarse varios aplausos. Sus comidas llegan a variar en pastas y pizzas, puesto que muchos residentes del país son de origen italiano por lo que este tipo de comida es típica.





COLOMBIA

Este sitio tiene riqueza en su naturaleza y paisajes extraordinarios, así como múltiples playas caribeñas y valles extensos, lo que lo hace un sitio perfecto para tener una lista culinaria extensa ya que cada región tiene una especialidad, entre las que destacan la bandeja paisa, el ajiaco santafereño, las arepas de huevo, los tamales, la lechona y el mondongo.





BRASIL

La tierra del fútbol y la samba contiene una diversa cantidad de platillos debido a su influencia europea, indígena y africana. Sus alimentos típicos suelen ser la feijoada, la picanha (picaña), el acarayé, el tucupí, la muqueca y el churrasco. La bebida tradicional del destino es la Caipirinha, sin embargo, no es la única, ya que existen los batidos de zumo de frutas con hielo picado y el café.



La gastronomía, además de representar una gran fuente de ingreso para cualquier país, impulsar su economía y generar múltiples empleos, permite viajar a diversas culturas desde un mismo lugar a través de sus platos.





HOGAR

Vender o comprar, he ahí el dilema.

El sector inmobiliario, como muchos otros, fue altamente afectado por la pandemia. La economía, en general ha debido acomodarse a nuevas proyecciones que, al día de hoy muestran mejoras.

La venta de inmuebles disminuyó un 52% en el año 2020, en comparación con el año anterior, de acuerdo con cifras de la Asociación de Corredores de Bienes Raíces, (Acobir), pero ya en 2021 empezó a reconocerse una recuperación importante en el sector.

De hecho, el gremio proyecta para finales de este año retornar al ritmo de ventas previo a la pandemia, gracias a una disminución de la tasa de desempleo y, por ende, un mayor movimiento económico.



Dónde comprar

La mayoría del inventario de propiedades que registra Acobir se encuentran en la ciudad de Panamá, no obstante, se mantienen ofertas en el interior del país.

Las zonas con mayor potencial no solo para comprar, sino también para alquilar siguen siendo áreas céntricas como **Bella Vista, San Francisco, Betania, el Casco Viejo, Costa del Este y Santa María.**

En cuanto al interior del país, **Boquete, Pedasí y Santa Fe** han tomado mayor fuerza. Cabe mencionar que la experiencia de los confinamientos debido a la pandemia ha revalorizado la importancia de contar con un espacio abierto por razones de salud y de salud mental, por lo tanto, apartamentos con terrazas y balcones amplios o casas con amplios patios y áreas verdes serán de mayor gusto para el mercado.





En cuanto al mercado de los locales comerciales, oficinas y galeras, según cifras del Registro Público, en 2022 se ha dado un aumento en los tres rubros especialmente en locales comerciales, en comparación con el año anterior.

Pero ¿cuándo es el momento preciso para tomar el paso?

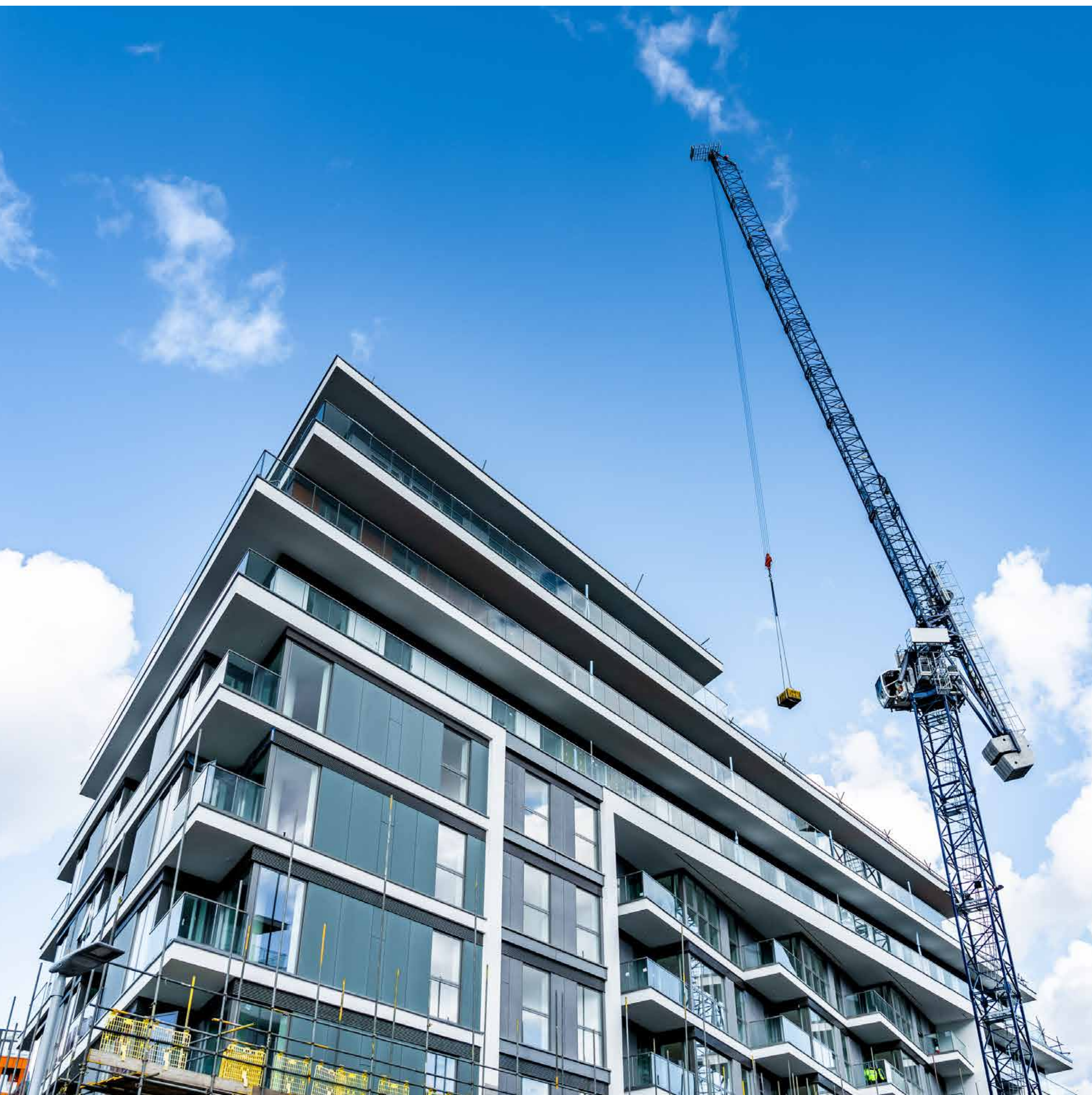
No se debe tomar una decisión sin conocer en qué punto del ciclo inmobiliario se encuentra el país o la zona específica en la que se muestra interés: **Si está interesado en vender o arrendar.**

Mercado en alza (Rising market)

El mercado se estabiliza después de un periodo de caída de precios. Es el momento de comprar barato y esperar a que el ciclo llegue a su punto más alto para vender. El mercado se mueve hacia una estabilización gracias a la inyección de nueva oferta o crecimiento económico.

Expansión (Peaking market)

La confianza en el sector inmobiliario crece y los precios de las viviendas suben. Llegan nuevas empresas a la zona, que detonan la demanda de vivienda. Los desarrolladores inmobiliarios comienzan a construir. En esta fase ya pasó el pico cíclico y los precios comienzan a tender a la baja.



Si está interesado en comprar o alquilar

Sobreoferta (Falling market)

Los precios se disparan y hay proyectos de construcción masiva. La oferta y la demanda durante este tiempo comienza a nivelarse, pero debido a la sobreoferta los inmuebles vacíos comienzan a aumentar.



Recesión (Bottoming market)

Los proyectos de construcción que parecían prometedores unos años antes no pueden venderse, lo que hace que los precios bajen.

Oportunidades

Debido a un inventario significativo de apartamentos de segunda, tanto en la ciudad como en áreas de playa, así como propiedades reposeídas, es un momento interesante para lograr una oferta que se amolde a tus necesidades. También es un buen momento para hacer una inversión que se verá respaldada por la recuperación económica que se vive.





AUTOS

Modelos americanos 2023 que debes conocer.

Los autos americanos siempre han fascinado a los entusiastas de los motores. Desde su estilo aerodinámico, carrocería elegante y potencia en sus motores, la industria automotriz norteamericana aún se mantiene como una de las mejores del mundo.

A continuación los modelos del 2023 que han sido catalogados entre los mejores.



Cadillac CT4-V Blackwing

La marca Cadillac se innova con este sedan deportivo de transmisión manual o automática de 6 velocidades. Con un diseño impecable, un poderoso motor Twin Turbo V6, el Blackwing puede ir a una velocidad máxima de 189 millas por hora, con una aceleración de cero a sesenta millas por hora en unos 3.8 segundos.

Una interesante opción para aquellos que buscan la durabilidad de la marca Cadillac en un sedan compacto.

Chevrolet Corvette Stingray:

Corvette es el “rock n' roll” de los autos americanos, no en vano le dedican canciones y ha sido la opción de numerosas celebridades de todo tipo. El modelo 2023 Stingray celebra la marca con un diseño deportivo de gran nivel conservando el clásico estilo, pero con toques modernos. Su motor es un V8 LT2 6.2. Hay en opción coupé y convertible.





Ford Bronco

Si lo tuyo es más el estilo SUV, la Ford Bronco es una buena opción, con varios modelos a escoger donde destacan la Raptor, Base, Badlands y la Wildtrak, entre otras. Las Bronco vienen con motor 2.7L o 2.3L V6 dependiendo del modelo. Es una excelente alternativa si deseas una SUV para ciudad, pero también para campo abierto.



Dodge Ram 1500

No podemos olvidar los pickups entre los autos americanos y el Dodge Ram ya tiene una tradición de fuerza y elegancia. El modelo 2023 trae un nuevo motor de 3.0 twin turbo lo cual le da más caballos de fuerza que sus predecesoras. Adicional a ello tiene una elegancia innata que puede usarlo como auto de ciudad.



GMC Hummer

La Hummer se ha caracterizado por ser uno de los autos más fascinantes del mundo. La General Motors decidió traerla de vuelta en un modelo totalmente eléctrico y vendrá con dos variantes: pickup y SUV. Con motor XRL y mil caballos de fuerza, la nueva Hummer ya está recibiendo excelentes reseñas por los sitios especializados.



Jeep Grand Wagoneer

Una SUV de lujo, la marca Jeep no escatimó esfuerzos en conciliar durabilidad, dinamismo y poderío. Con su particular tracción en las cuatro ruedas, la Wagoneer 2023 amplía sus capacidades de vehículos todo terreno subiendo casi 4 pulgadas en comparación con sus contrapartes anteriores. Adicional aumentó su tamaño haciéndose más espaciosa. Este aumento la hace ideal si se desea un auto para la ciudad y el campo. Su motor de 6.4 L sus 471 caballos de fuerza le brindan un balance muy cercano a la perfección, nada que envidiarles a sus competidores europeos.

Elegancia, durabilidad y una fuerte disposición al cambio, sobre todo en la evolución de tamaños grandes a modelos más compactos definen la ruta a seguir para los autos americanos que están siendo lanzados próximamente.

