



LETRAS PARA



SOÑAR

FEBRERO



 multibank





VIAJES

VIAJAR, ¡QUÉ MARAVILLA!

Poco a poco se van liberando las restricciones en países de todos los continentes, es un momento excelente para planificar ese viaje que puede marcar un antes y un después en tu vida. Luego de tantas limitaciones y después de un largo tiempo de no visitar otros lugares a nuestras anchas, hagamos un viaje significativo.

¿Qué te parece conocer las siete maravillas del mundo moderno?, ¿Sabes cuáles son?

Empecemos por el principio. En 2007, la empresa New Open World Corporation decidió organizar un concurso a nivel mundial para seleccionar los siete lugares que personas de todo el mundo considerarían las siete maravillas del mundo moderno. La selección, inspirada en la lista de las 7 maravillas del mundo antiguo, se haría de una lista base de 77 lugares, la mayoría de ellos, considerados Patrimonio de la Humanidad.

En la primera fase de la votación, más de la mitad de los países miembros de la Unesco tenían un monumento destacado compitiendo para convertirse en una de las Nuevas Maravillas del Mundo, lo que originó el apoyo político de muchos de sus respectivos gobiernos.

Y el interés del público se reflejó en las votaciones. Alrededor del mundo, se contabilizaron más de cien millones de votos, a través de Internet y SMS. La ceremonia del anuncio de las nuevas maravillas fue transmitida en directo por más de 160 canales de televisión a más de 170 países.

Los lugares seleccionados considerados siete maravillas modernas son: Chichén Itzá, en Yucatán, México; el Coliseo de Roma, en Italia; la estatua del Cristo Redentor, en Río de Janeiro, Brasil; la Gran Muralla China, en China; Machu Picchu, en el departamento de Cuzco, Perú; Petra, en Jordania; y el Taj Mahal, en Agra, India.

¿Has visitado algunos de estos lugares? Si la respuesta es sí, trata de completar la lista. Si la respuesta es no, ¿qué esperas para empezar? Todos son lugares plenos en historia y significado y tres de ellos están en Latinoamérica.





Machu Picchu EN CUSCO, PERÚ

La llaqta o Ciudad Inka de Machupicchu fue planificada y construida alrededor del año 1400 d.C. La obra demandó la participación de especialistas en arquitectura, ingeniería y astronomía, su edificación respondió a la necesidad del Estado Inka de contar con un centro religioso, político y administrativo dentro de un espacio sagrado considerado el nexo entre Los Andes y la Amazonía.

La ciudadela representa una obra maestra de arte, arquitectura e ingeniería en perfecta armonía con la naturaleza y resulta el legado más importante de la civilización Inka a la humanidad.

Fue abandonada durante la segunda mitad del siglo XVI; sin embargo, nunca estuvo perdida ya que fue visitada y habitada ocasionalmente. Es el monumento más importante del Santuario Histórico de Machupicchu / Parque Arqueológico Nacional de Machupicchu, una de las áreas con mayor biodiversidad del Perú y alberga más de sesenta monumentos arqueológicos articulados mediante una compleja red de caminos inka.



Chichén Itzá **EN LA PENÍNSULA DE** **YUCATÁN, MÉXICO**

Se trata de un importante y renombrado vestigio de la civilización maya; un centro ceremonial que pasó por diversas épocas constructivas e influencias de los distintos pueblos que la ocuparon y que la impulsaron desde su fundación. Chichén Itzá significa en el lenguaje indígena «boca del pozo de los itzaes», haciendo referencia al Cenote Sagrado, un gran pozo natural que los habitantes de la región consideraban una de las entradas principales al inframundo, sede de importantes dioses, como los de la lluvia.

Inaugurada en el año 525 d.C., este “castillo”, como denominaron los conquistadores españoles a esta maravilla mundial, sirvió como templo para el dios Kukulcán y consiste en una pirámide, con una serie de terrazas cuadradas y escaleras que suben desde cada uno de los cuatro lados hasta la parte superior. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1988.



El Coliseo DE ROMA, ITALIA

El Anfiteatro Flavio, nombre original del 'Colosseo', fue el más grande nunca antes construido en su momento. Su construcción duró 10 años y fue inaugurado en el año 80 d.C. La construcción fue ordenada por el emperador Vespaciano y fue inaugurado por el emperador Tito. Funcionó durante más de 500 años y fue construido para soportar a más de 50 mil espectadores.

En él se organizaron una diversidad de espectáculos, los más recordados, las luchas de los gladiadores. El Coliseo siempre ha sido visto como un icono de la Roma Imperial y es uno de los ejemplos mejor conservados de la arquitectura romana. Hoy en día es un atractivo turístico que atrae cada año a más de 100 mil turistas. Visitar Roma y no haber ido al Coliseo es sencillamente, como no haber ido.



Cristo Redentor DE RÍO DE JANEIRO, BRASIL

La gran estatua de Jesús de Nazaret con los brazos abiertos que se ve desde cualquier punto de la ciudad de Río de Janeiro en Brasil es el fruto del trabajo en conjunto del escultor polaco-francés Paul Landowski y del ingeniero brasileño Heitor da Silva Costa. El monumento Art Decó de 30 metros de altura en lo más alto del cerro Corcovado fue inaugurado en 1931 y como dato curioso, la estatua fue construida en Francia y llegó a Brasil en cientos de partes solo para ser ensamblada desde la cabeza hasta los pies para poder ser levantada en el cerro.

El Cristo Redentor es el monumento más conocido del país sudamericano. Es la tercera estatua de Jesús de Nazaret más grande del mundo, detrás de la estatua de Cristo Rey de Świebodzin (Polonia), de 36 m, y el Cristo de la Concordia de Cochabamba (Bolivia), de 34.2 m.



La Gran MURALLA CHINA

Es la construcción emblemática de todo China, sirvió como fortaleza a base de piedra, ladrillo, madera y tierra apisonada para proteger a este país asiático de las posibles invasiones de Mongolia y Manchuria. Originalmente llegó a medir más de 21 mil kilómetros cuando fue construida entre los siglos V a.C. y XVI d.C. (¡Más de 2000 años!).

El estilo y materiales de construcción variaron de acuerdo con el tiempo y materiales disponibles en el sitio. La Gran Muralla China es probablemente el monumento más recordado en ese vasto país y puede ser visitado en diversos lugares por donde transcurre, ya que esta atraviesa 17 provincias, municipalidades y regiones autónomas.



Taj Mahal, INDIA

Aunque muchas personas lo consideran un castillo, el Taj Mahal es un monumento funerario construido entre 1631 y 1654 en la ciudad de Agra, estado de Uttar Pradesh (India), a orillas del río Yamuna, por el emperador musulmán Shah Jahan de la dinastía mogol quien estaba tan enamorado de su esposa, que ordenó construir el mausoleo más bello y grandioso en su honor. El edificio principal combina elementos de las arquitecturas islámica, persa, india e incluso turca y en su construcción no se escatimó en marfil, piedras y metales preciosos. La obsesión de Sha Jahan por que se completara esta obra al precio que fuera fue tomada por sus hijos como signo de locura, lo que generó una rebelión para hacerse con el imperio.

Uno de sus hijos, Aurangzeb, le permitió seguir con vida en arresto domiciliario que cumplió en el cercano fuerte de Agra. La leyenda cuenta que pasó el resto de sus días mirando por la ventana al Taj Mahal y, a su muerte, 10 años después, fue sepultado en el mausoleo al lado de su esposa. La propiedad incluye una mezquita y una casa de huéspedes, además de los jardines. El nombre de este edificio hace referencia a Arjumand, esposa de Sha Jahan, quien era conocida como Mumtaz Mahal que en persa significa “Elegida del Palacio” o “Primera Dama del Palacio”; mientras que “Taj” significa “corona”. Taj Mahal significa “Corona de Mahal”.



Petra: la Ciudad de PIEDRA, JORDANIA

La ciudad de Petra, construida muy posiblemente ya en el año 312 a.C como la capital de los nabateos árabes, era el lugar de paso de las caravanas que transportaban especias, incienso y productos de lujo entre Arabia, Siria, Egipto y el Sur del Mediterráneo. El asentamiento se localiza en un valle angosto, al este del valle de la Aravá que se extiende desde el mar Muerto hasta el Golfo de Aqaba. Los restos más célebres de Petra son sin duda sus construcciones labradas en la misma roca del valle, en particular, los edificios conocidos como el Khazneh ('el Tesoro') y el Deir ('el Monasterio').

Hacia el siglo VI d.C., el cambio de las rutas comerciales y los terremotos sufridos, condujeron al abandono de la ciudad por sus habitantes. Cayó en el olvido hasta que en 1812 el lugar fue redescubierto para el mundo occidental por el explorador suizo Jean Louis Burckhardt. Originalmente conocida como Raqmu, La Ciudad de Piedra es reconocida por su arquitectura excavada en la roca, así como también por su avanzado sistema de conductos de agua.



GASTRONOMÍA

EL DULZOR DE LA VIDA TIENE MUCHOS NOMBRES

Hay quienes después del plato salado (así haya sido abundante) siempre dejan espacio para el dulzor, hay quienes lo dejan todo por unos pasteles, hay quienes pueden o no incluir el postre como cierre de toda comida y hay quienes nunca lo toman en cuenta pero que siempre afirman tener algún dulce de su preferencia.

Sea como fuere, lo cierto es que la idea de los dulces data de la afición de los hombres de las cavernas por lamer la miel de las colmenas y comer los panales de las abejas, así como de su uso para fines de alivio gastrointestinal.

En efecto en las boticas se disfrazaban los sabores desagradables de algunos medicamentos con miel y azúcar y, así como los indios descubrieron a partir de la caña de azúcar la confección de los primeros caramelos, los postres y pasteles aparecieron ante la necesidad de encontrar métodos para la conservación de alimentos.

En Panamá, a pesar de que cuando se habla de comida típica nunca se menciona la parte azucarada, la mayoría de los dulces y postres que hoy

conocemos datan de la época de la colonia y son adaptaciones de sus similares elaborados en distintos puntos de Europa a los cuales se les ha incorporado ingredientes nativos y han sido rebautizados con los nombres que nos son familiares en el presente.

Sin embargo, la globalización ha sido la causante de la casi desaparición de esa pastelería tradicional que ha perdurado solamente gracias a las panaderías del interior, a las abuelas y a una que otra panadería de barrio en la capital.

Merengue

Uno de los confites medievales que aún perduran en los pueblos más folklóricos y panaderías más antiguas de la ciudad. Solo consiste en azúcar y claras de huevo y su origen es francés o italiano según sea duro o suave.



Mantecado

Es de origen andaluz y está hecho con manteca de puerco y su existencia se dio porque en Andalucía había demasiado, tanto de cerdos como de cereales y los panaderos hicieron alquimia con ellos.



Cocada

La cocada es un dulce totalmente antillano presente en toda América conquistada, nacida gracias al boom del azúcar en la colonia. A diferencia de la cocada española, la panameña lleva trocitos de marañón y es compactada con miel de caña. Tenemos también la cocaíta, que es miel pura de caña con coco rallado y un trocito de coco que sobraba del rallado.



Mamallena

Es el producto de la necesidad y el ahorro. Se hace con pan que está por endurecerse, se le pone azúcar, leche, y como toque especial, pasitas. Cuentan que la mamallena es una imitación del pudín americano, que es un bizcocho de arándanos.



El Raspao

El raspao o raspado es uno de los tentempiés oficiales de los panameños, una refrescante tradición que niños y adultos, ricos y pobres disfrutan por igual. Su origen no está claro, pero siendo su ingrediente principal el hielo granizado es fácil deducir que se creó para ayudar a aguantar el intenso calor del trópico. Una vez servido el hielo, se agregan concentrados de frutas, leche condensada, miel de caña y/o malteada (o los tres juntos).



Sopa borracha

La sopa borracha es un postre convidado no solo en las bodas sino también a los quinceaños, aniversarios y banquetes especiales. Es un postre para adultos. Su preparación es sencilla pero laboriosa, pues requiere paciencia para que las pasitas y las ciruelas pasas absorban el sabor del ron y el brandy, oporto o moscatel. Su base es un bizcocho bañado con esta mezcla borracha y con un almíbar con canela, clavo de olor, azúcar y limón.



Cabanga, Sopa de gloria, Suspiros, Chicheme, Bocado del Rey de la Reina, Dulce de marañón, Chocao Panameño, Golloría, Bienmesabe, Pesada de Nance, Huevitos de Leche, arroz con leche... la lista es interminable y necesitaríamos mucho más espacio para hablar de los sabores dulces de Panamá. Será la próxima.

AUTOS



LA POPULARIDAD DE LOS AUTOS JAPONESES

Los autos japoneses gozan de gran popularidad en el mercado automotriz debido a que representan calidad, durabilidad y eficiencia a un precio accesible.

La industria automotriz japonesa tal vez no haya hecho grandes cambios en sus autos a nivel de diseño pero si se han enfocado en mejorar los sistemas y así alcanzar grandes desempeños en la carretera.

La seguridad, confiabilidad, buen precio y calidad siempre han estado presentes en los autos japoneses lo cual les da un beneficio sobre los modelos de otras latitudes.

Entre los autos japoneses podemos mencionar las siguientes marcas destacadas.

Toyota



Fundada en 1933 por Kiichiro Toyoda, logra expandirse hacia los Estados Unidos en 1957, siendo el Toyota Crown el primer auto exportado a Estados Unidos.

Durante la crisis petrolera de los años setenta, Toyota hizo demostrar calidad y excelentes precios en el mercado norteamericano.

La versatilidad de sus modelos que van desde los sedanes hasta los autos todo-terreno pasando por los SUV la hacen la empresa líder de la industria automotriz japonesa.

Su división de lujo es la marca Lexus, considerado uno de los mejores autos del mundo en este rubro.

En 2021, Toyota conservó su puesto como el mayor vendedor de autos en el mundo.

Mazda



Mazda fue muy popular con modelos de tipo deportivo como el RX-7 el cual fue producido desde 1978 hasta el 2002 y es considerado uno de los autos emblemáticos en este rubro.

En 1974 realizaron una alianza con la norteamericana Ford y desarrollaron autos en conjunto entre ambas fábricas. Algunos autos nacidos de este convenio fueron la Ford Explorer y el Mazda 626.

Este convenio finalizó en 2015 y desde entonces, su trabajo y desempeño trajo como resultado una nueva línea

para todos sus modelos y el lanzamiento del MX-30, su primer auto eléctrico.

Mazda se mantiene como una de las marcas japonesas más renombradas combinando el diseño norteamericano con la eficiencia japonesa. En su reporte sobre fiabilidad, fue la marca de autos mejor calificada; se colocó como la marca más confiable con una calificación de 83 puntos de 100 posibles, según Consumer Reports en su reporte del 2020.

Subaru



Una marca que surgió en 1954, se destacó por crear motores asimétricos y motores boxers planos. Gracias al bajo centro de gravedad de estos motores, los Subaru podían tener una altura libre al suelo algo superior sin penalizar su estabilidad, lo que les daba ventaja en cuanto a seguridad activa, tanto dentro como fuera del asfalto.

Pese a ser uno de los fabricantes de automóviles más pequeños del mundo Subaru es una de las marcas con más personalidad que hay.

A lo largo de su poco más de medio siglo de historia, han desarrollado autos con una identidad muy definida y características que los hacen únicos.

Es considerada una de las marcas innovadoras dentro del rubro de fabricantes japoneses de alto rendimiento. Algunos de sus modelos más reconocidos son el Subaru Legacy, Subaru Impreza y el Subaru Outback.

Se podrían resumir las ventajas de los autos nipones en cuatro aspectos:

- Originalidad
- Utilidad
- Confiabilidad
- Eficiencia

Honda



Otra casa innovadora de la industria automotriz nipona. Honda surge en 1963 y fue la primera en crear divisiones de lujo bajo el estandarte de Acura.

Sus motores son famosos por su fácil arranque. Desde el exclusivo sistema automático de descompresión hasta los resistentes tiradores y los más avanzados sistemas de temporización del encendido, los motores Honda están diseñados para arrancar fácilmente y a la primera.

Además, mediante el desarrollo del e-Tech (Tecnologías conscientes de la ecología) manifiesta su compromiso por la conservación del medio ambiente, incorporando soluciones que reducen el impacto en el entorno pensado en todas las fases de la vida del auto, desde su diseño y fabricación, hasta su retirada y reciclaje.

Suzuki



Suzuki se destaca por empezar creando bicicletas motorizadas en 1952. Años más tarde haría su primer auto el Suzulight en 1955. Con poco más de 100 años en la industria ha sabido adaptarse a los cambios.

Todos sus modelos son únicos y los detalles son de calidad muy avanzada, diseñados para un bajo consumo de combustible y bajo costo de mantenimiento gracias a la larga duración de sus repuestos.

Un indicador al que no prestan demasiada atención los usuarios pero sí los ingenieros y los analistas, son los reportes de fallas postventa.

Suzuki se caracteriza por ser una de las marcas con menor tasa de reclamos por fallas de fábrica y así ha sido destacada por publicaciones especializadas.

Nissan



Inició como Datsun en 1933 para posteriormente nombrarse Nissan Motor Company. Como proveedor militar realizó gran cantidad de camiones y vehículos de este tipo para posteriormente, en 1960, expandirse al mercado norteamericano y europeo. Sus creaciones más legendarias son el Datsun 240Z y el 240ZX, considerados joyas del automovilismo deportivo.

Desde 1999 tiene una alianza con la francesa Renault lo que le ha permitido expandirse en diferentes mercados y es la marca líder en el mercado de los autos eléctricos.

Tiene su concepto de seguridad conocido como Nissan Safety Shield, con características para proteger al ocupante del vehículo. Contiene monitoreo que utiliza tecnología para detectar cualquier tipo de peligro. También tiene una respuesta que ayuda al conductor al darle acceso a los controles de respuesta y protección que implica el uso de seguridad avanzada para la protección de los ocupantes.



Mitsubishi

Es una de las marcas más antiguas del mercado automotriz japonés. Sus modelos Pajero, Lancer Evolution y Galant la hicieron uno de los más populares fabricantes nipones en el mercado norteamericano.

En 1971 hizo una alianza con la Chrysler lo que le permitió aumentar en grandes números su producción anual y crear concesionarias en todo el mundo.

Como todos los autos japoneses son autos de mucho ingenio, arraigados en la filosofía de robustez y fiabilidad. Sus diseños son fiel reflejo del legado de artesanía japonesa y sus más de 100 años de experiencia en automoción.

Isuzu



Aunque oficialmente inicia en 1916 no fue hasta 1922 donde esta marca hace su primer auto el A9, destacaban también en la producción de camiones.

En 1970 una alianza con la norteamericana General Motors los ayuda a producir gran cantidad de vehículos siendo el Gemini uno de sus modelos más conocidos.

Es una marca que lleva en su ADN el linaje de fabricar los vehículos comerciales más confiables y resistentes del mundo.

Cuenta con más de un siglo de experiencia desarrollando su prestigiosa ingeniería japonesa, altamente tecnológica y valorada por usuarios en todo el planeta, y es lo que le permite mejorar constantemente el desempeño de sus vehículos en todas las categorías donde participa: camiones, pick-ups y SUVs.

LOS AUTOS JAPONESES SON DE LOS MÁS POPULARES Y MÁS VENDIDOS EN EL MUNDO.

Para millones de compradores de autos nuevos, la confiabilidad del automóvil y la relación entre precio y calidad son lo más importante a la hora de tomar una decisión final sobre la compra. Pero la popularidad de los “japoneses” reside en el diseño innovador y en su durabilidad.

Los automóviles japoneses son prácticos y deseados por los conductores por una amplia variedad de preferencias. Es imposible imaginar el mercado mundial de automóviles sin los japoneses. Un pequeño país asiático hizo todo lo posible para que su industria automotriz fuera competitiva, logrando posicionarse como el fabricante número uno de autos en el mundo.



CASA

5 BUENOS MOTIVOS PARA INSTALAR PANELES SOLARES EN CASA

Más allá del evidente ahorro económico que significa el uso de paneles solares en tu casa, hay otras razones pertinentes por las que deberías convertirte al uso de energía solar en lugar de la generada por combustibles fósiles.

A continuación te contamos las razones para instalarlos y te adelantamos: ubicarlos en el techo de tu casa es una de las mejores maneras de aprovechar al máximo la energía solar.

1. Ayudas a cuidar el medio ambiente

La energía solar es una excelente forma de reducir nuestra huella ecológica. No hay nada sobre la energía solar que contamine el medio ambiente. La energía solar no libera gases de efecto invernadero y, a excepción de la necesidad de una fuente de agua limpia para funcionar, no utiliza absolutamente ningún otro recurso. Por lo tanto, es seguro y ecológico. Pero muchas personas aún dudan sobre por qué la energía solar es tan positiva para el planeta: es auto-suficiente y la instalación de paneles solares en su techo es un camino seguro y fácil para ayudar a un futuro sostenible. Comenzar en su hogar es una excelente manera de demostrar que se preocupa por el medio ambiente.



2. La energía solar causa menos pérdida de electricidad

Los paneles solares se ubican en el techo para obtener energía del sol. Ubicarlos allí aumenta su eficiencia ya que la distancia con las instalaciones eléctricas es mínima. En cambio la electricidad convencional es transportada grandes distancias desde las centrales a los consumidores finales. Esto equivale a costos de traslado y pérdida de potencia. Su energía se vuelve doméstica y, como resultado, usted tiene el control de sus propias facturas y uso de energía. Además, los sistemas de energía solar son duraderos, por lo que se reducen las posibilidades de interrupción del servicio.



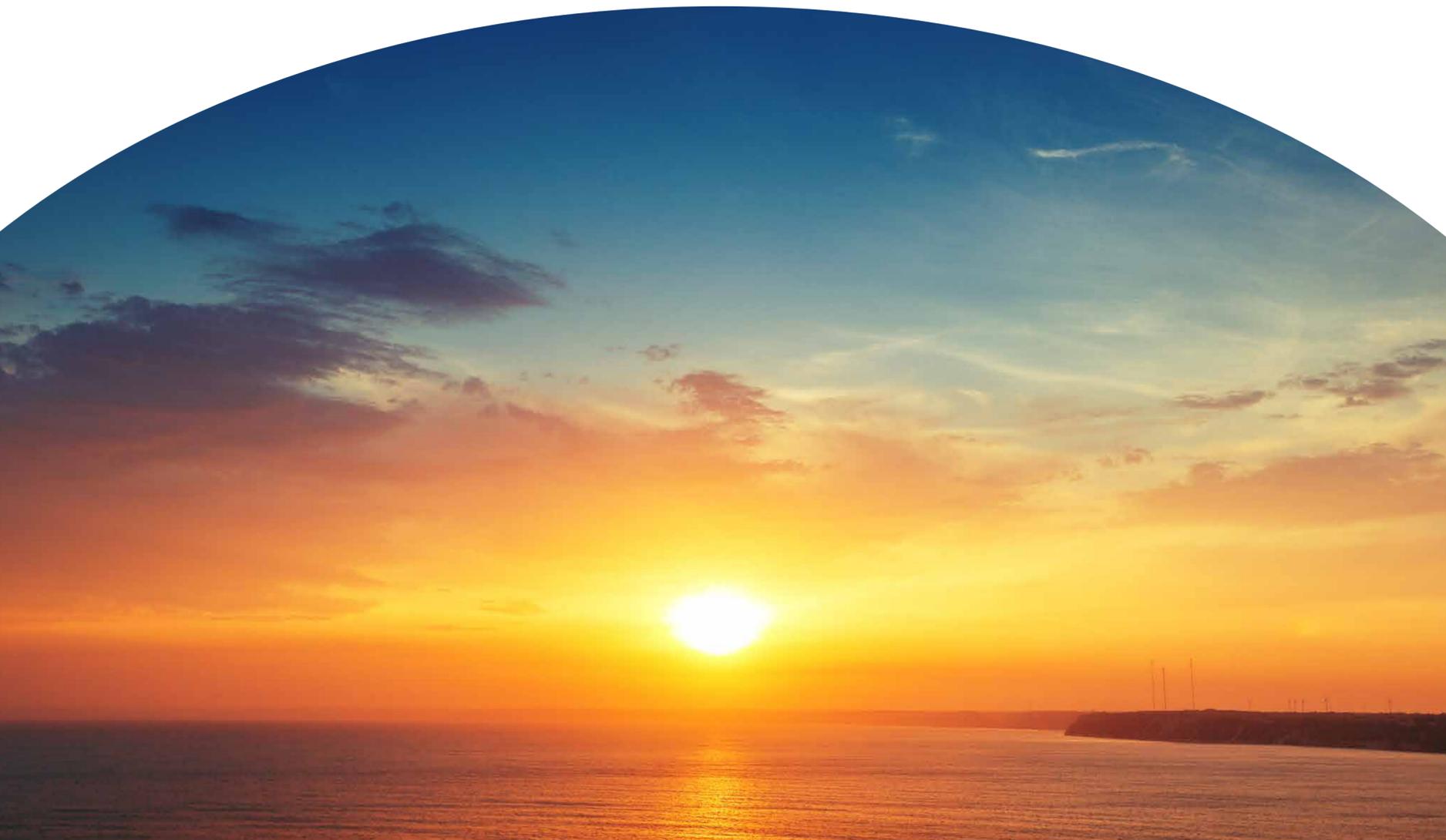
3. Ayuda al mejor funcionamiento de la red eléctrica convencional

Cada casa con paneles solares cumple la función de una pequeña planta de energía. Cuando hay muchos de nosotros cambiando a la energía solar, es menos probable que experimentemos apagones en el sistema convencional. Esto significa mayor seguridad en la red eléctrica, especialmente en términos de desastres naturales o humanos.



4. La energía solar es una fuente de energía gratuita

El sol nos provee de mucha más energía de la que podemos llegar a utilizar. Al instalar un sistema de energía solar vas a comenzar a ahorrar dinero desde el momento en que se enciende. Aunque muchos de los beneficios de la energía solar se hacen presentes a largo plazo: cuanto más tiempo tengas tu sistema de energía solar, más vas a disfrutar de los beneficios de esta fuente de energía y también encontrarás muy satisfactorio el hecho de cuidar el medio ambiente.



5. Puedes instalarlos en zonas rurales

En casi todos los países hay tierras alejadas de las grandes capitales o ciudades, a las que no se les da ningún tipo de uso. Con la energía solar, podemos hacer uso de la tierra y, posteriormente, generar un gran valor; La energía solar proporciona una fuente de energía para todos. De esta manera, no necesitamos usar terrenos de alto precio que podrían ser más adecuados para otras aplicaciones.



¿CUÁNTOS PANELES SOLARES PODRÍA NECESITAR TU CASA?

El número de paneles solares que necesita una vivienda varía entre 4 y 18 módulos de placas fotovoltaicas. Dependiendo del consumo anual de electricidad de la vivienda, es más conveniente optar por más o menos placas para rentabilizar la inversión de la instalación.

En la siguiente tabla se muestran unos datos aproximados del número de módulos según el tipo de consumo de la vivienda.



Número de paneles solares según tu consumo anual

Consumo anual	Número de placas solares	Perfil de consumo
< 2000 kWh	2 - 4	Bajo
2000 - 4000 kWh	4 - 6	Medio - bajo
4000 - 6000 kWh	7 - 9	Medio
6000 - 8000 kWh	10 - 15	Medio - bajo
8000 - 10000 kWh	16 - 20	Alto

¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN EL NÚMERO DE PLACAS SOLARES QUE NECESITA UNA VIVIENDA?

Aunque el consumo que realizamos es fundamental para poder calcular la instalación fotovoltaica de nuestra casa, hay otros factores que también son importantes que tengamos en cuenta a la hora de calcular el número de paneles solares.

- Consumo anual de la vivienda
- Calidad y rendimiento de las placas
- Tipo de panel solar
- Potencia de la instalación
- Orientación de tejado
- Situación geográfica



¿Necesitas más razones para decidirte a instalar paneles solares en tu hogar?